



APLICATIVO BLAZEPOD MANUAL DO USUÁRIO



APLICATIVO BLAZEPOD

MANUAL DO USUÁRIO



O APLICATIVO.....	3
CONFIGURAÇÕES DO POD	4
TELA EXPLORAR	5
TELA DE ATIVIDADE	6-7
GERAL	6
CRIAR TELA	7
CONFIGURAÇÕES DE ATIVIDADE	8-10
CONFIGURAÇÕES GERAIS	8
CONFIGURAÇÕES DE ATIVIDADE	9
CONFIGURAÇÕES DE LÓGICA DE LUZ ESPECÍFICAS	10
INDICAÇÕES DE PODS	11
TELA DE RESULTADOS	12
TELA ANALYTICS	13
TELA DE CONFIGURAÇÃO DO APLICATIVO	14

BAIXANDO O APLICATIVO

Para baixar o aplicativo em seu dispositivo móvel Android ou iOS, basta pesquisar por **BlazePod** no Google Play ou na iOS App Store.



APLICATIVO BLAZEPOD MANUAL DO USUÁRIO



O APLICATIVO – TELA PRINCIPAL

Vamos dar uma olhada na estrutura do aplicativo e passar por todas as telas



CONFIGURAÇÕES DO POD

A primeira coisa que você precisa fazer é se conectar aos seus Pods. Primeiro, verifique se o Bluetooth está ativado.

Toque no ícone de configurações do Pod.

Na tela você verá duas listas. Um com todos os Pods disponíveis (todos os Pods ao alcance que não estão conectados a nenhum outro dispositivo) e outro com seus Pods conectados.



Use as ações ao lado do título para aplicar as configurações a todos os Pods na lista de uma vez ou pressione um Pod individual para aplicar as configurações apenas a esse Pod.

*Observe que o número máximo de Pods aos quais você poderá se conectar simultaneamente dependerá do próprio dispositivo móvel.

TELA EXPLORAR

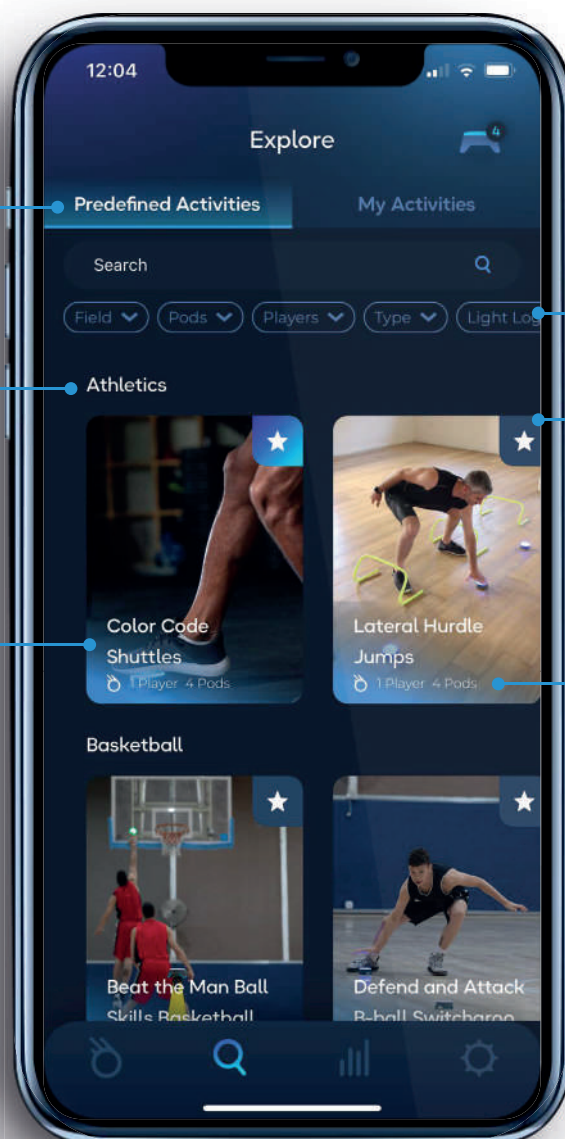
(ATIVIDADES PREDEFINIDAS DO BLAZEPOD + SUAS PRÓPRIAS ATIVIDADES SALVAS)

A tela “Explorar” é onde você encontrará a lista crescente de atividades predefinidas do BlazePod e gerenciará sua própria lista de atividades salvas.

Toque para alternar entre atividades predefinidas do BlazePod e suas atividades salvas

Campo de atividade

Nome da atividade



Filtre as atividades com base em seus objetivos

Clique para adicionar/remover a atividade aos seus favoritos

Informações da atividade:

- Número de Jogadores
- Número de Pods

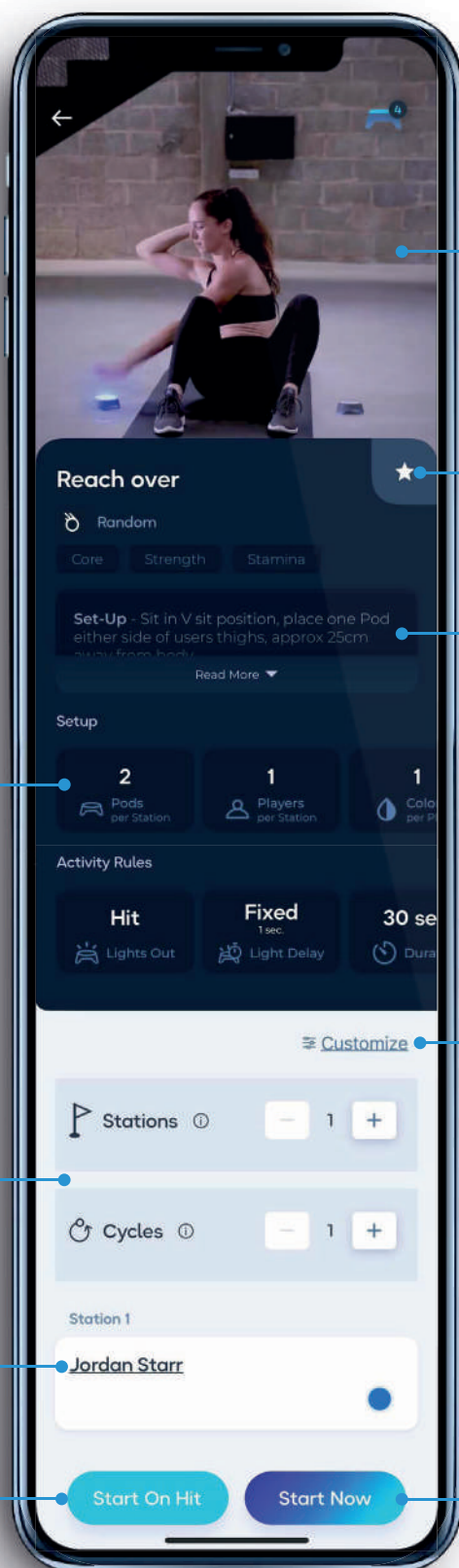
APLICATIVO BLAZEPOD MANUAL DO USUÁRIO



TELA DE ATIVIDADE

1. GERAL

Ao tocar em uma atividade específica, a tela de atividade será aberta.



Configuração da atividade -
Deslize para descobrir
exatamente como configurar
e executar cada atividade

Adicionar aos favoritos -
Toque na estrela para
adicionar/remover esta
atividade aos seus favoritos

Descrição - Esta é uma
explicação detalhada sobre
como configurar os Pods,
a posição inicial, como apagar
as luzes e como funciona a
atividade

Configurações fixas - Visualize
para entender mais sobre a
atividade e comece a treinar
imediatamente

Toque em "Personalizar"
para ajustar todas as
configurações às suas
necessidades e iniciar/salvar
a sua nova atividade

Configurações abertas da
atividade - Diferente das
configurações fixas, nas
configurações abertas
você pode ajustá-las às
suas necessidades

Mude o nome/cor do jogador
ou adicione um novo jogador

Toque no botão "Iniciar
ao acertar" para que a
atividade comece quando
você acertar um Pod

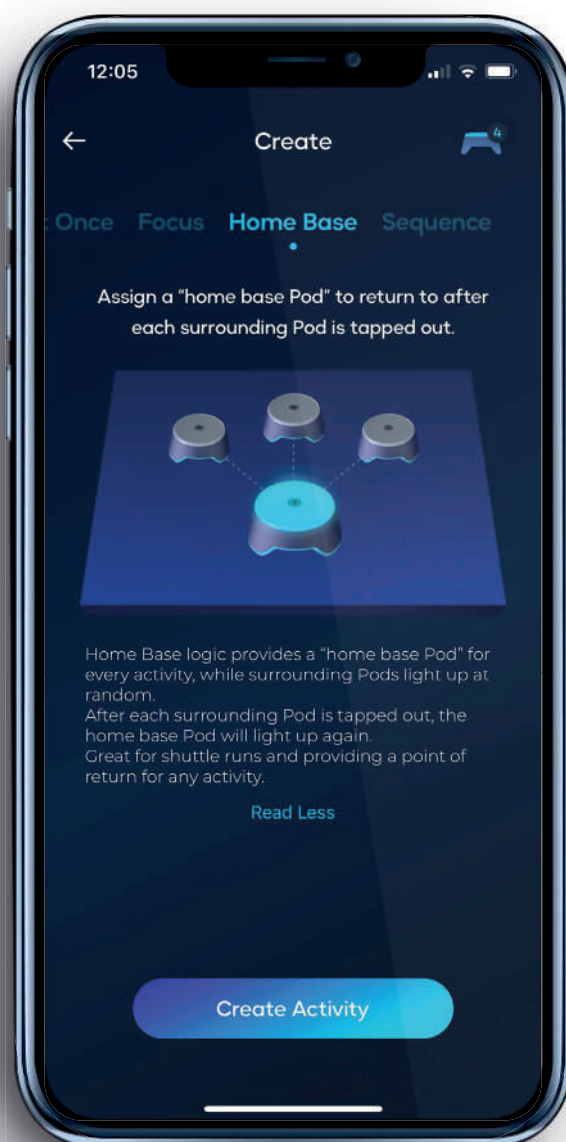
Toque no botão "Começar
Agora" para começar sua
atividade imediatamente

TELA DE ATIVIDADE

2. CRIAR TELA

Nesta área, você poderá criar a sua própria atividade com base em configurações personalizadas.

A primeira coisa que você precisa fazer é escolher a lógica da luz. A lógica da luz determina como os Pods irão acender.

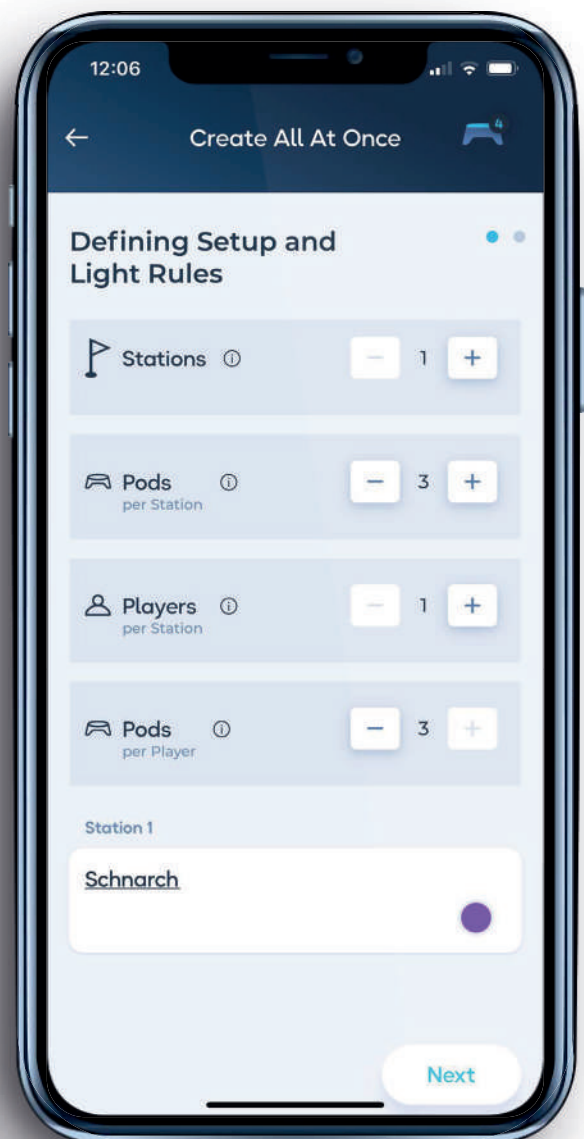


CONFIGURAÇÕES DE ATIVIDADE

Cada lógica Light contém um conjunto diferente de configurações que você pode alterar para a atividade específica.

1. CONFIGURAÇÕES GERAIS

- As estações de trabalho (Stations) referem-se a uma atividade executada com um número específico de Pods. Por exemplo, se você configurar 3 Pods para um burpee, você pode configurar uma segunda estação de Pod com outros 3 Pods para usar o mesmo exercício para outro jogador ao mesmo tempo.
- Número de Pods é o número de Pods funcionando em uma atividade específica, como com o número de jogadores. Refere-se ao número de Pods em uma única estação.
- O número de ciclos refere-se à quantidade de vezes que você deseja que a atividade seja executada. Se você selecionar mais de um ciclo, também precisará determinar quanto tempo deseja entre os ciclos.



CONFIGURAÇÕES DE ATIVIDADE

2. CONFIGURAÇÕES DE ATIVIDADE

- **Player** refere-se a um único participante participando de uma atividade do BlazePod. Observe que nos referimos ao número de jogadores em uma única estação.
 - Pressionar o nome do jogador mostrará uma lista de jogadores para escolher, bem como a opção para criar um novo jogador. Os resultados de cada jogador aparecerão na tela do Analytics.
- **A duração da atividade** é onde definimos a quantidade de tempo que você deseja que a atividade seja executada. Você pode escolher entre 1 das 3 opções:
 - **Hit** – a atividade terminará após o número de acertos que você definir.
 - **Timeout** – a atividade terminará quando o tempo definido terminar.
 - **Hit/Timeout** – o que ocorrer primeiro. Ou você atinge o número de hits que definiu ou o tempo que você definiu se esgota.
- **Luzes apagadas** é onde você escolhe como desligar as luzes dos Pods durante uma atividade. Você pode escolher entre 1 das 3 opções:
 - **Hit** – toque nas luzes dos Pods para desligá-los.
 - **Timeout** – as luzes dos Pods se apagam após o tempo que você definiu.
 - **Hit/Timeout** – o que ocorrer primeiro. Ou você alcança o Pod e apaga a luz ou o tempo acaba e o próximo Pod acende.
 - **Light Delay Time** é o tempo entre o desligamento da luz de um Pod e o acendimento do próximo Pod. Você pode escolher entre 3 opções:
 - **None** – o próximo Pod ligará imediatamente após o primeiro desligar.
 - **Fixed** – a luz do próximo Pod acenderá X segundos após o primeiro desligar, com base no número exato de segundos que você definiu.
 - **Random** – a luz do próximo Pod acenderá em um número aleatório de segundos após o primeiro desligar, com base nos segundos mínimos e máximos que você definir.
- **O Modo Competição** pode ser usado quando há mais de um jogador na mesma estação, você pode escolher 1 das 2 opções competitivas:
 - **Modo Regular** – onde cada jogador apaga sua própria luz e a luz do Pod só se apaga quando o jogador a apaga.
 - **Modo First to hit** – este modo significa que o primeiro jogador a apagar sua luz, também apaga automaticamente as luzes de todos os concorrentes.

CONFIGURAÇÕES DE ATIVIDADE

3. LÓGICA DE HOME BASE - CONFIGURAÇÕES ESPECIAIS

- A cor do **Home Base** Pod determinará a cor que o Home Base Pod acenderá a cada vez.

4. LÓGICA DE FOCO - CONFIGURAÇÕES ESPECIAIS

- O **número de Pods de distração** determinará quantos Pods acenderão para confundir o jogador.
- **As cores do Pod de distração** decidem em quais cores os Pods de distração irão acender.
- O **Strike Out**, se escolhido, determinará o número de strikes (falsos hits) até que a atividade seja interrompida.

5. LÓGICA DE SEQUÊNCIA - CONFIGURAÇÕES ESPECIAIS

- O **número de etapas** determinará quantos Pods serão ativados na atividade.

INDICAÇÕES DE PODS

Quando você estiver em uma atividade específica, os Pods dos participantes piscarão para indicar qual dos Pods foi selecionado para ser usado para a atividade específica.

Existem alguns tipos de indicações:

- Se todos os Pods da atividade estiverem sendo usados da mesma maneira, todos os Pods piscarão na mesma cor.
- Se um ou mais Pods tiverem uma posição ou finalidade de posição específica, cada Pod sempre piscará em sua cor específica de acordo com a descrição de configuração da atividade específica, independentemente das cores escolhidas para a atividade ou para os jogadores.
- Se você tiver mais de um jogador, cada um com seus Pods de cores, então todos os Pods em uso piscarão na cor de um jogador, seguido pela cor do próximo jogador e assim por diante. E depois volta para iniciar a sequência novamente.
- Existem também diferentes indicações para diferentes lógicas de luz:
 - **Foco** – os Pods indicarão apenas a cor escolhida; você não verá uma indicação de cores de distração.
 - **Home Base** – os Pods indicarão em 2 etapas qual Pod é o Pod 'Home Base' e o resto dos Pods juntos, para certificar-se de separar o Home Base Pod dos restantes.
 - **Sequência** – os Pods acenderão para indicar cada etapa: cor e ordem (qual Pod acenderá primeiro, segundo, etc).

TELA DE RESULTADOS

In the results screen you will see the results we receive from the Pods in real time, for each one of the players, in each set, in each cycle. There might be changes in the result screen between different light logics.



Nome da atividade

Random

Exit ↪

Botão de sair

00:11:80

00:18:19

Contagem regressiva/
temporizador da atividade –
depende das configurações
da atividade

||

Pausar atividade

Hits – o número de vezes
que você apaga a luz
durante a atividade

Jordan Starr

Cor do jogador

2 Miss Hits

11 Hits

717 Avg. Reaction

Reação – o tempo médio de
reação (o tempo desde que
o Pod acende até que a luz
seja apagada) de todos os
acertos na atividade

Hits Perdidos – o número de
vezes que você não apagou a
luz a tempo.
Relevante nos seguintes casos:

- Quando a opção "Lights out" está configurada para "Hit/Timeout"
- Quando o modo Competição está definido como "First to hit".

Reaction time (ms)

Tendência de reação - gráfico
que mostra o tempo de
reação para cada acerto

TELA ANALYTICS

Na tela do Analytics, você verá o histórico dos resultados de suas atividades. Isso ajudará você a acompanhar o progresso e o processo de melhoria, seu e de seus jogadores.

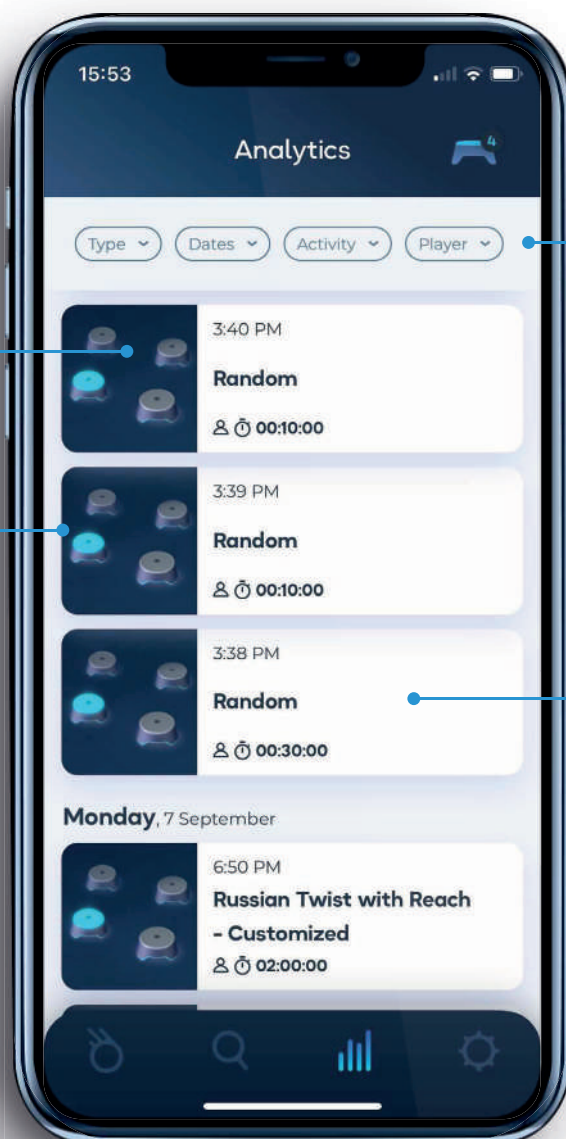
Pressione na atividade para abrir o histórico de resultados com todos os detalhes e resultados da atividade.

Deslize para a esquerda para excluir resultados específicos.

Filtre seus resultados por:

- Tipo de atividade
- Data
- Nome da atividade
- Jogador

Veja a data, hora, nome e duração de cada atividade



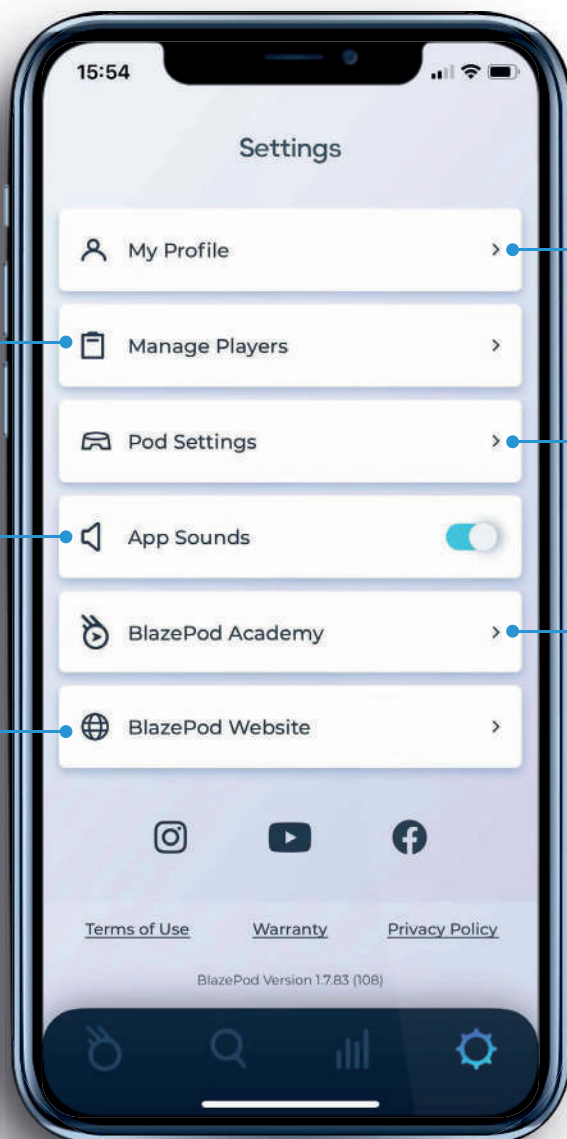
TELA DE CONFIGURAÇÃO DO APLICATIVO

Na tela de Configuração do Aplicativo você poderá editar seu perfil, adicionar jogadores e aprender mais sobre o BlazePod.

Gerenciar seus jogadores:
Adicione jogadores,
defina a sua cor padrão
e acompanhe seus
resultados escolhendo-os
na configuração da atividade

Silenciar todos os sons do
aplicativo

Visitar o site do BlazePod



Editar perfil

Abrir a tela de
configuração do Pod

Pressione para
descobrir mais formas
de usar o aplicativo



**VISITE O SITE DA BLAZEPOD PARA APRENDER
MAIS SOBRE O USO DO APLICATIVO**

 www.BlazePod.com