

# ***activforce 2***

**Manual do Usuário**



# Activforce 2

O Activforce 2 é um dinamômetro e inclinômetro patenteado, com aplicativo complementar fácil de usar, que utiliza uma tecnologia avançada para rastrear e registrar dados de força e amplitude de movimento em tempo real. A plataforma abrangente Activforce 2 fornece medições em tempo real de força e amplitude de movimento e rastreia o progresso do paciente ao longo da reabilitação contínua.

## **O que especificamente o dinamômetro Activforce 2 mede?**

O Activforce 2 fornece precisamente as seguintes medições:

- Amplitude de movimento ativa e passiva (ADM Ativa e ADM Passiva)
- Força de pico
- Força Média
- Força ao longo do tempo
- Relação Força/Peso
- Simetria muscular

## **A embalagem do Activforce 2 inclui os seguintes componentes:**

- Dinamômetro Activforce 2
- Almofada arredondada
- Almofada arqueada
- Alças de mão e perna
- Cinto de mobilização
- Placa de presilha para cinto
- Estojo de transporte personalizada

A almofada arredondada é o acessório padrão para medir a força e a amplitude de movimento na maioria das partes do corpo, enquanto a almofada arqueada é usada para testar partes angulares do corpo, como o cotovelo. O cinto de mobilização auxilia nas medições de tração, ajudando os terapeutas a aplicar tração na coluna vertebral ou nas articulações para estabilizar o movimento durante certos protocolos. Alças de mão e perna são fornecidas para segurar com segurança o dinamômetro Activforce 2 no lugar durante a medição.

# O que está incluído



Dinamômetro Activforce 2



Almofada arqueada



Almofada arredondada



Placa de presilha para cinto



Alça de perna



Alça de braço



Cinto



Estojo

# Especificações

## Dimensões físicas - Dispositivo Activforce

Peso: 137 g / 4.8 oz (com pilha)

Comprimento: 95 mm / 3.7 in

Largura: 78 mm / 3.1 in

Altura: 33 mm / 1.3 in

Volume: 139cm<sup>3</sup>/8.5 in<sup>3</sup> (aproximado)

## Físico - Pacote (estojo)

Peso: 835 g/29.45 oz

Comprimento: 360mm/14.2 in

Altura: 152 mm/6 in

Volume: 100 mm

## Acessórios

	Alça de mão	Alça de perna	Cinto
Comprimento	34.29 cm/13.5 pol.	80.01 cm/31.5 pol.	247.9 cm/97.6 pol.
Largura	3.81 cm/1.5 pol.	3.81 cm/1.5 pol.	3.81 cm/1.4 pol.

# Especificações (continuação)

## Funcional

**Faixa de força:** 90 kg / 200 lb.

**Precisão da força:** dentro  $\pm$  (1.4 lb. + 5% da força aplicada)

Carga máxima: 110 kg/250 lb (Aplicado a uma área circular com diâmetro de 3.81 cm no centro da almofada redonda ou arqueada)

Precisão da amplitude de movimento: O melhor entre  $\pm$  3% ou  $\pm$  1 grau.

Nota: 1 grau cobre casos de ângulos pequenos onde o cálculo de 3% resulta em precisão menor que 1 grau. Nesse caso, 1 grau será melhor e será selecionado conforme a precisão necessária.

Requisitos de sistema: Activforce 2 IOS 11.4+ e Android 8+

Conectividade Bluetooth: 4.1 (Alcance de frequência: 2402 - 2480 MHz)

O próprio dispositivo e os acessórios são resistentes à água. Eles podem ser limpos com um pano úmido ou um lenço desinfetante.

Pilha: O dispositivo Activforce 2 usa uma pilha AAA que irá durar entre 6 meses a um ano, dependendo do uso.

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados

Para consultas à Anatel utilizar o site: <https://www.gov.br/anatel/pt-br/>

# Limpeza do Activforce 2

Você pode limpar seu Activforce 2 com um pano úmido e macio. Para uma limpeza mais completa, sature o pano com um detergente neutro ou solução aquosa de álcool isopropílico a 70%.

## Reinicializar

Seu Activforce 2 passa por um ciclo normal de reinicialização cada vez que você o desliga e liga. Em raras situações de solução de problemas, uma reinicialização total (hard reset) pode ser necessária. Para fazer isso, basta tirar a bateria de seu compartimento e inseri-la de volta.

## Ligando o seu Dinamômetro Activforce 2:

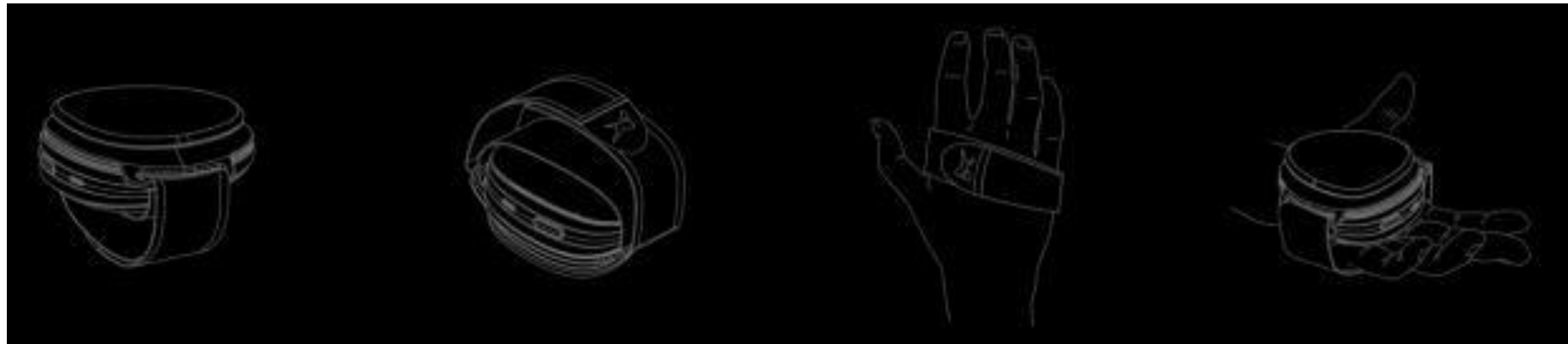


# Anexando uma almofada e uma alça de mão ao dinamômetro Activforce 2



[Anexo Activforce 2](#)

(toque para assistir o vídeo)

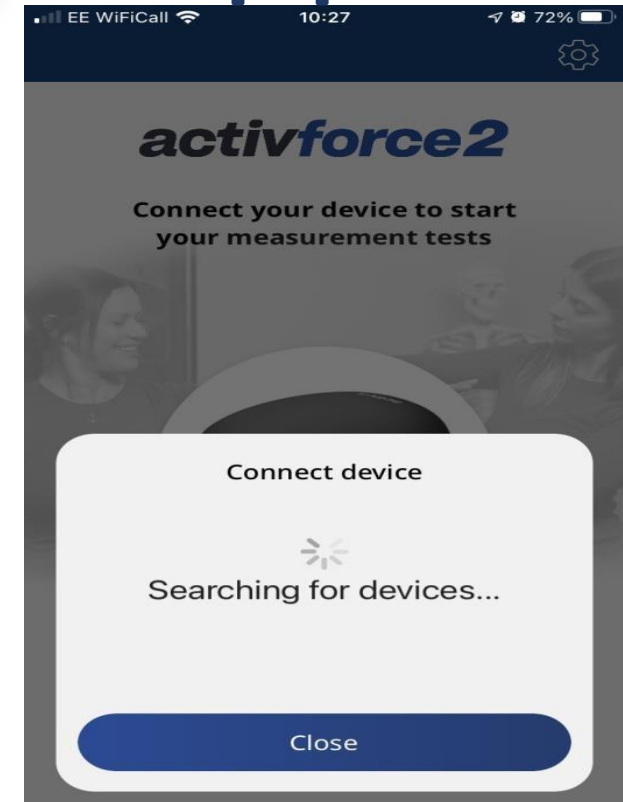
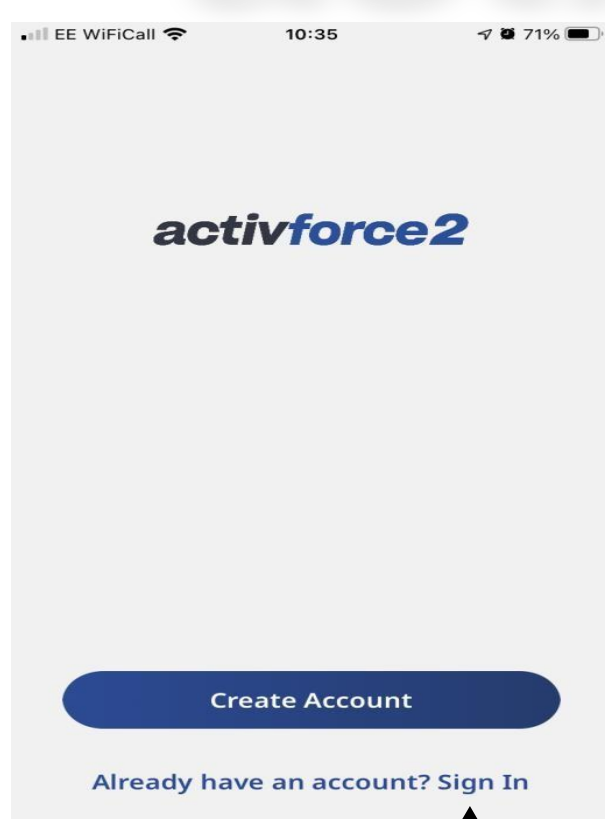


[Activforce 2 Alça de mão](#)

(toque para assistir o vídeo)



# activforce2 app

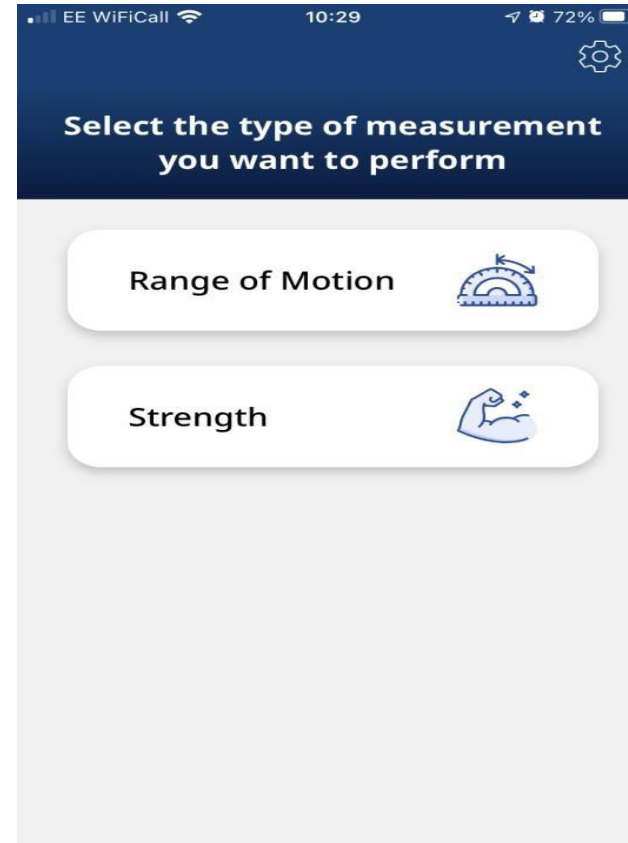


Se você já tem uma conta Activforce ou Activforce 2 - Faça login, caso contrário, crie uma conta



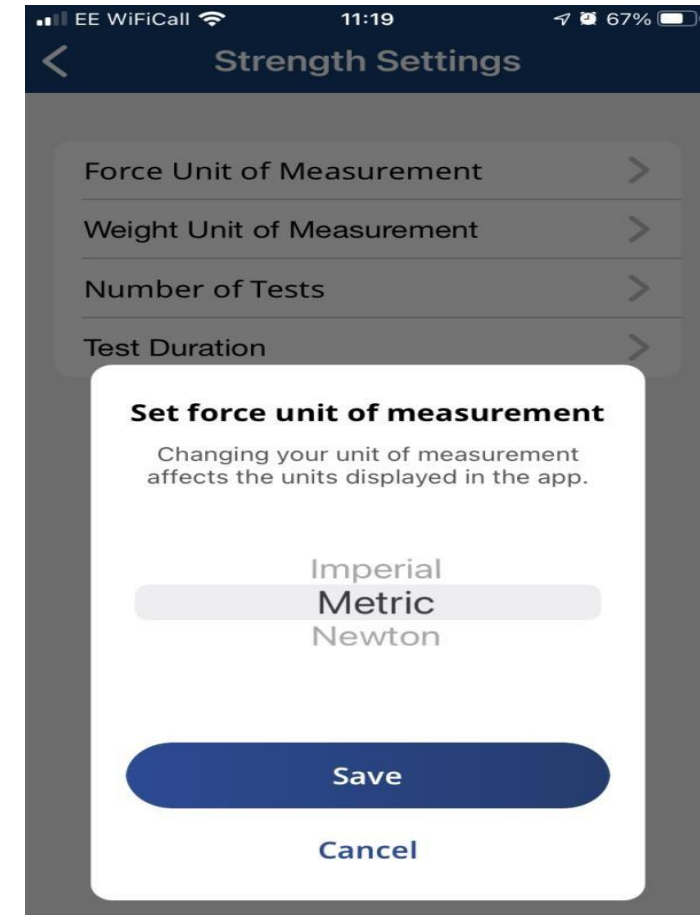
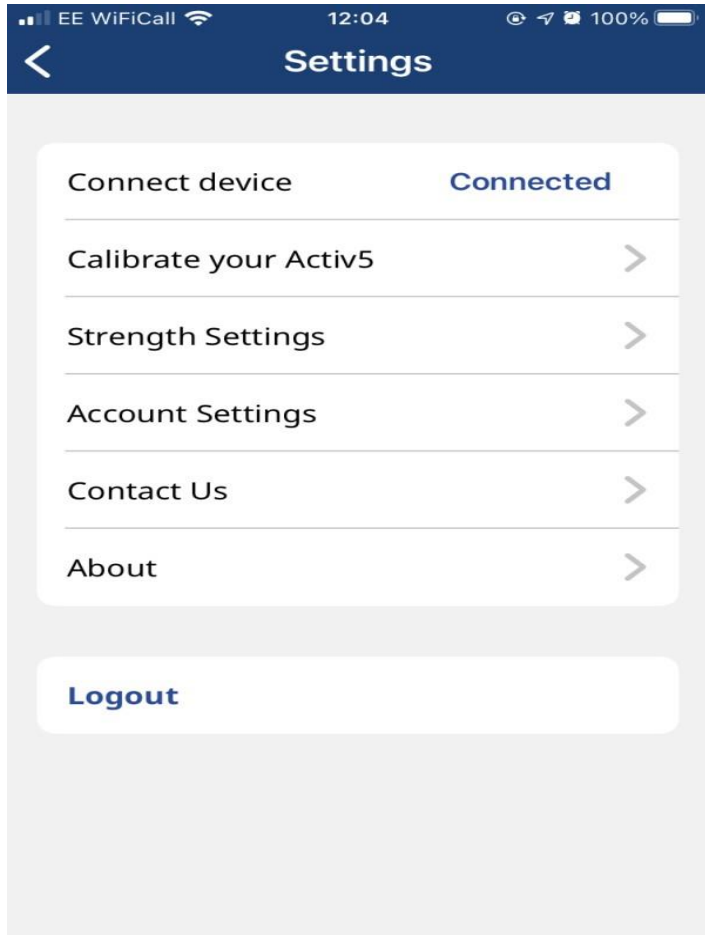
Pressione e segure o botão na parte superior do dinamômetro Activforce 2 até ver a luz azul

# activforce2

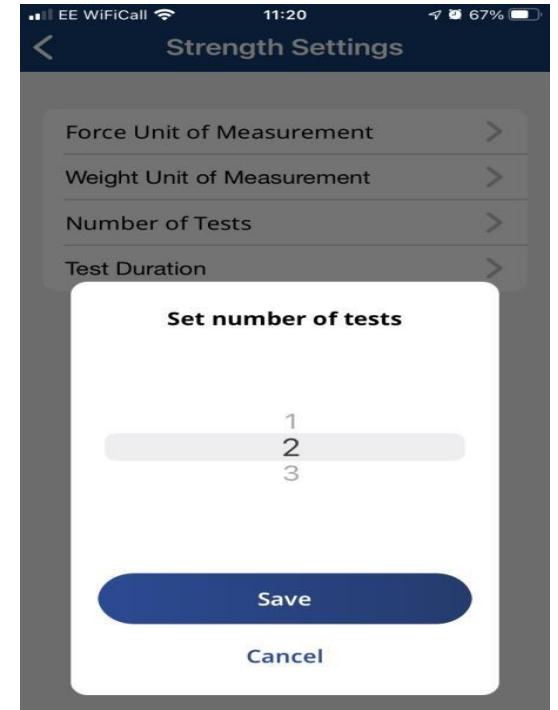
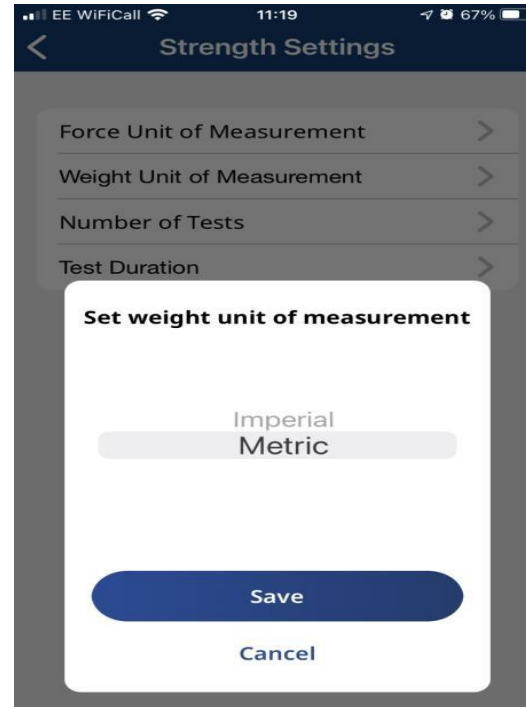
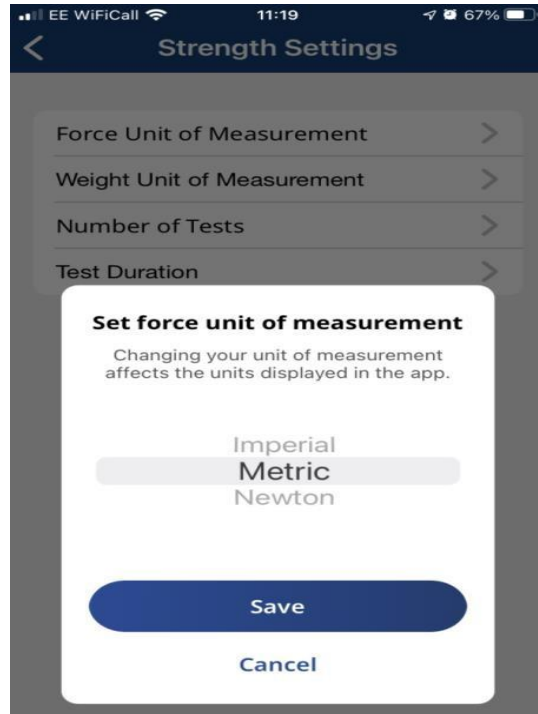
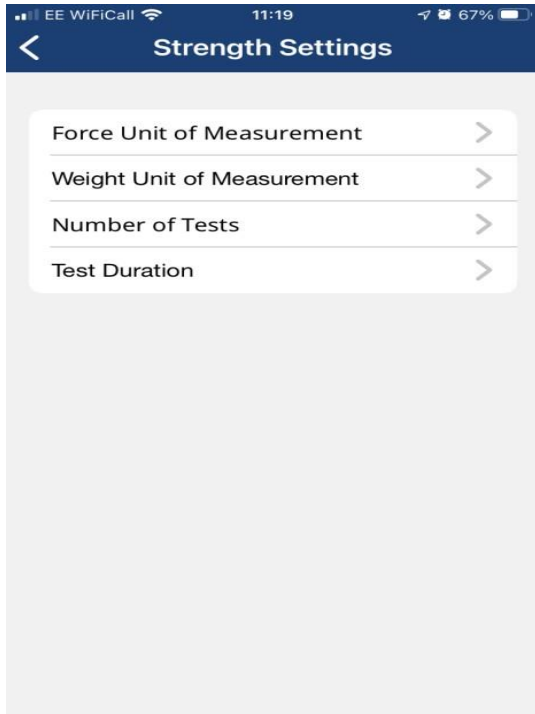


Toque em “Conectar” e quando o Dinamômetro Activforce 2 estiver emparelhado, a luz azul ficará verde e a tela “Selecione o tipo de medição que deseja realizar” aparecerá automaticamente

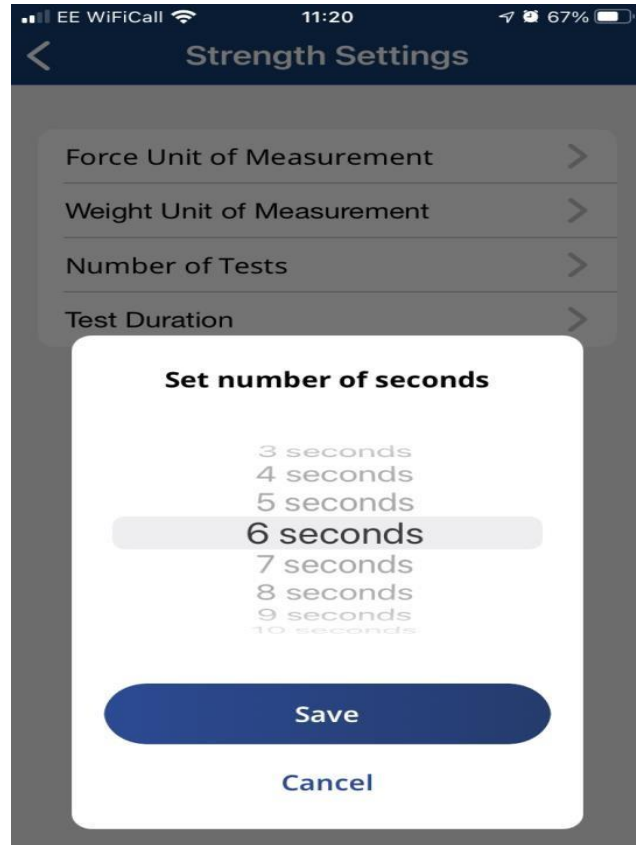
# Configurações (continuação)



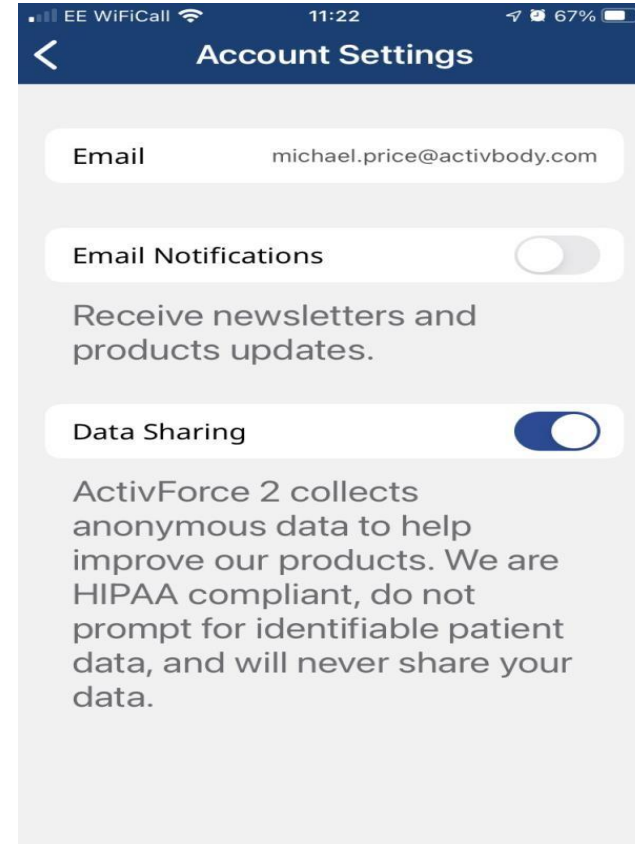
# Configurações (continuação)



# Configurações (continuação)

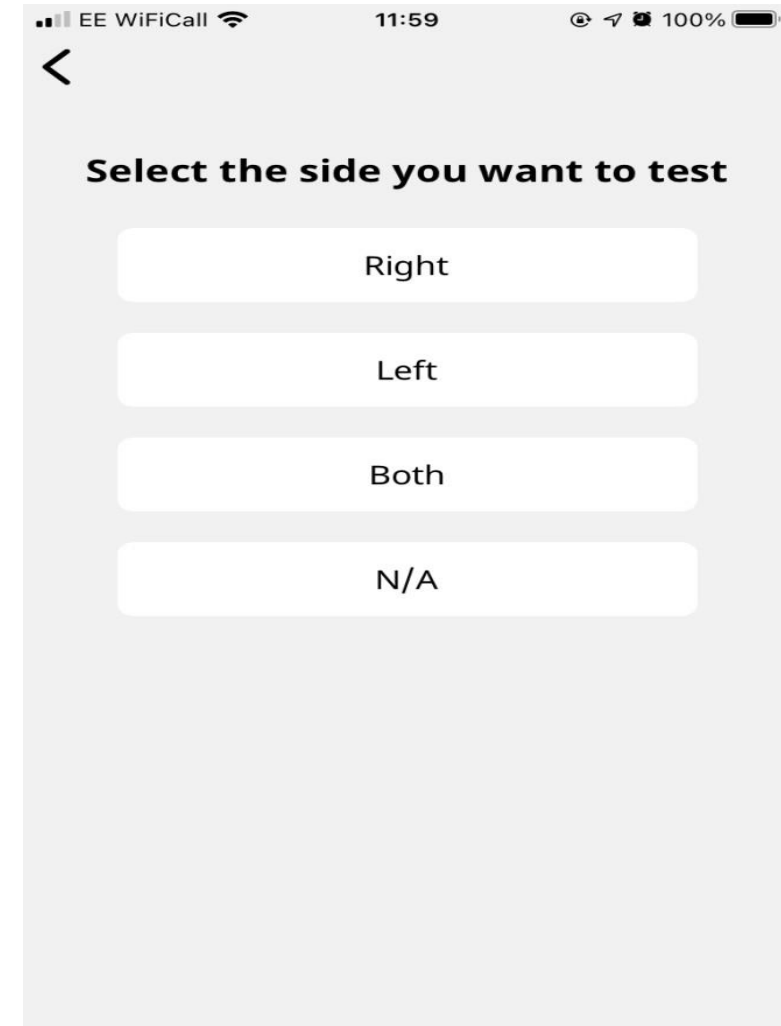
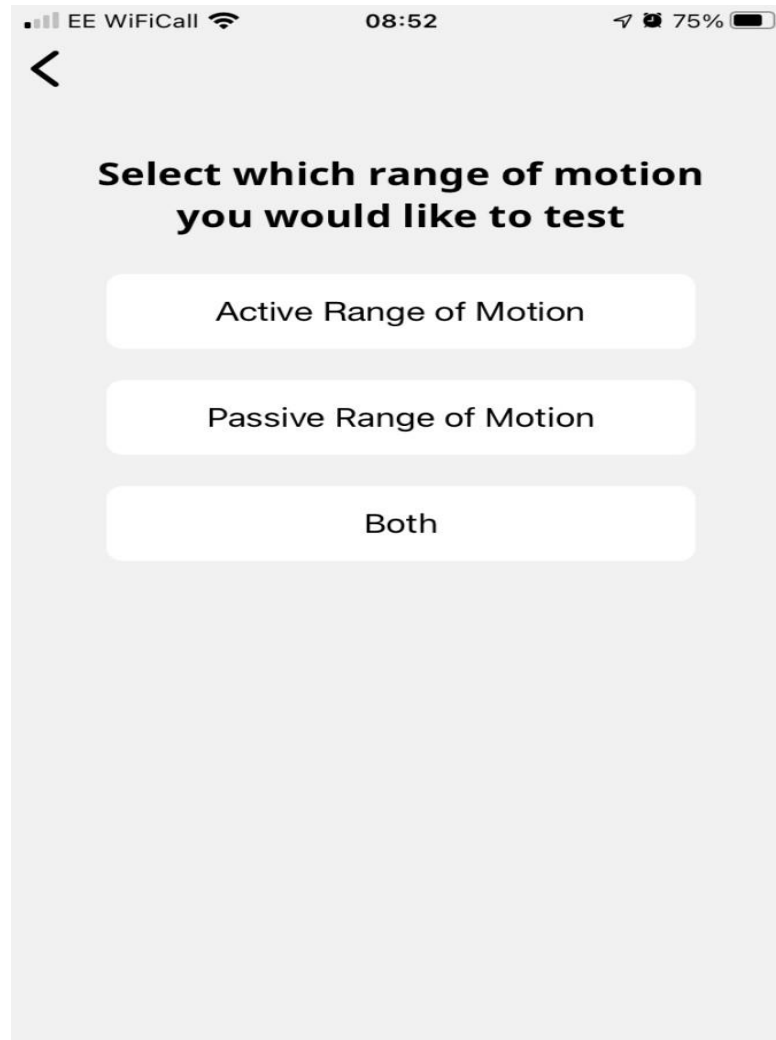
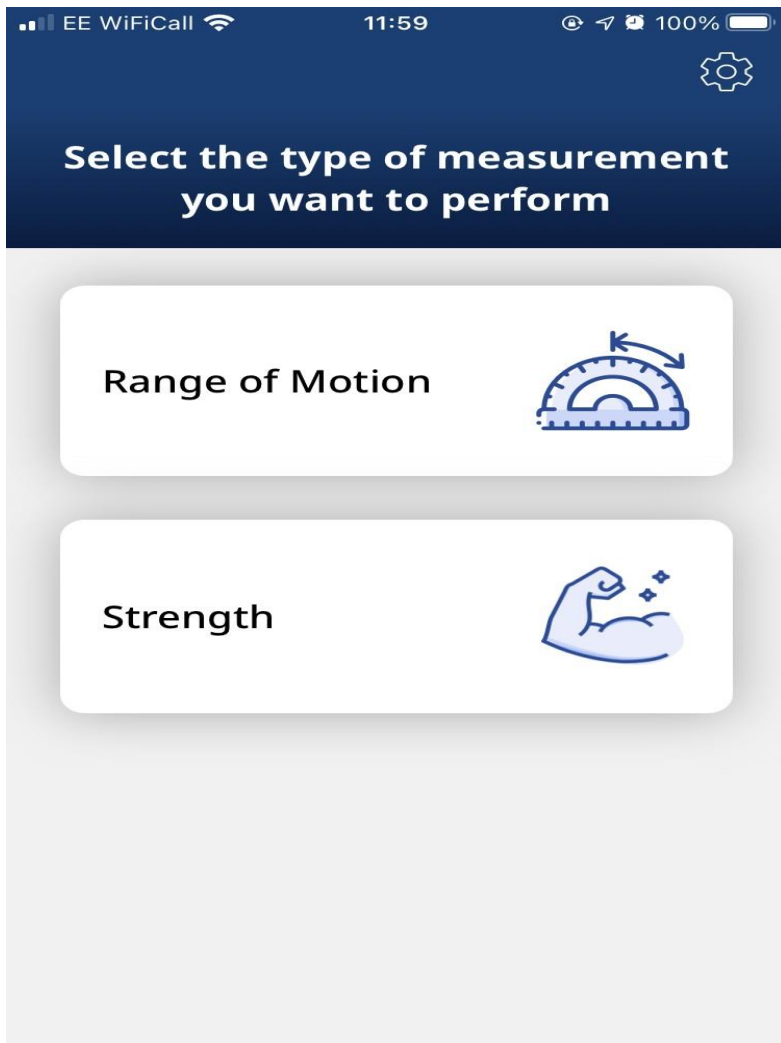


Selecione de 1 a 60 segundos



Endereço de e-mail associado com a conta.

# activforce2 app



# Teste de amplitude de movimento

EE WiFiCall 18:38 94%

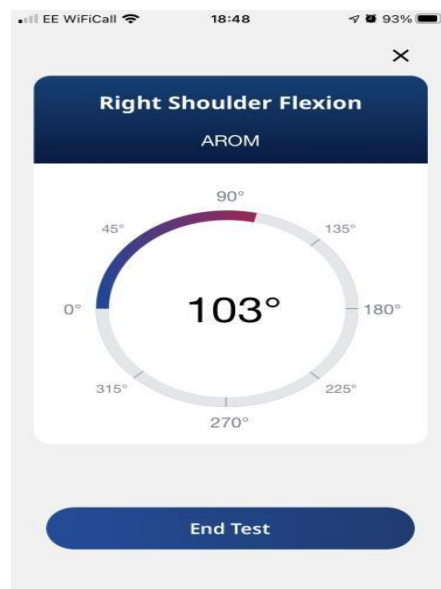
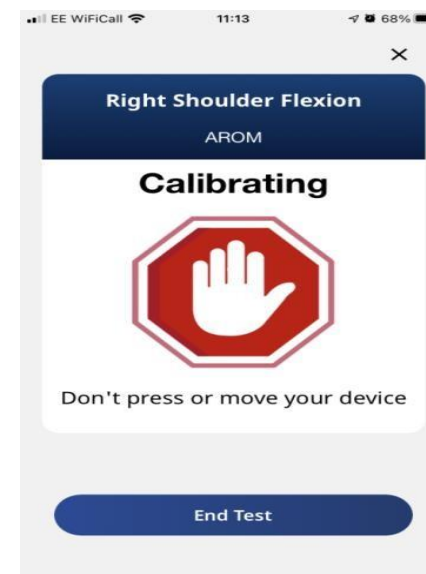
< Skip

**Name your test**

Test Name

*example: Shoulder Flexion*

Next



EE WiFiCall 12:01 100%

**Summary**

Shoulder Flexion

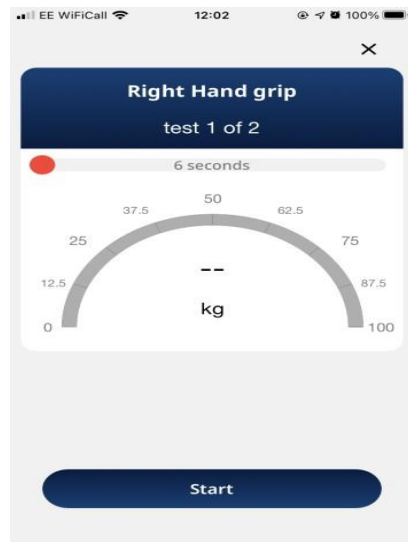
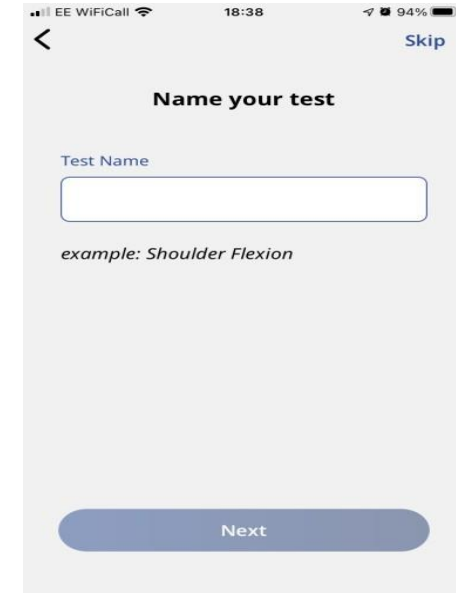
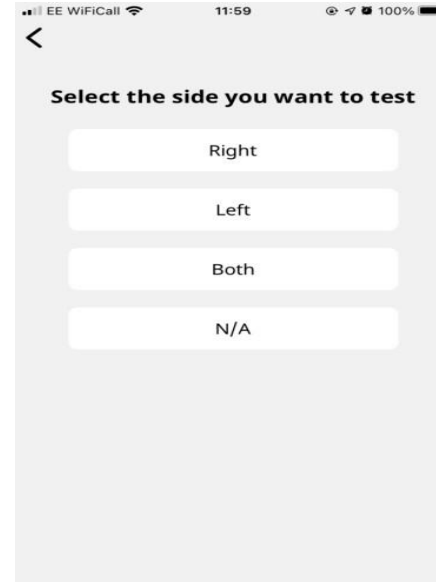
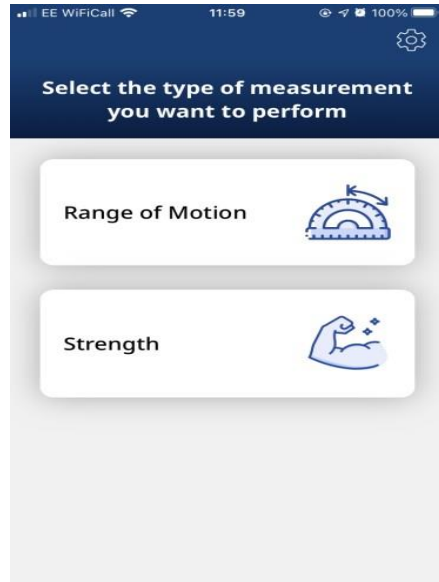
**AROM Symmetry**

Right  
121.78°

Email Summary  
Perform Another Measurement

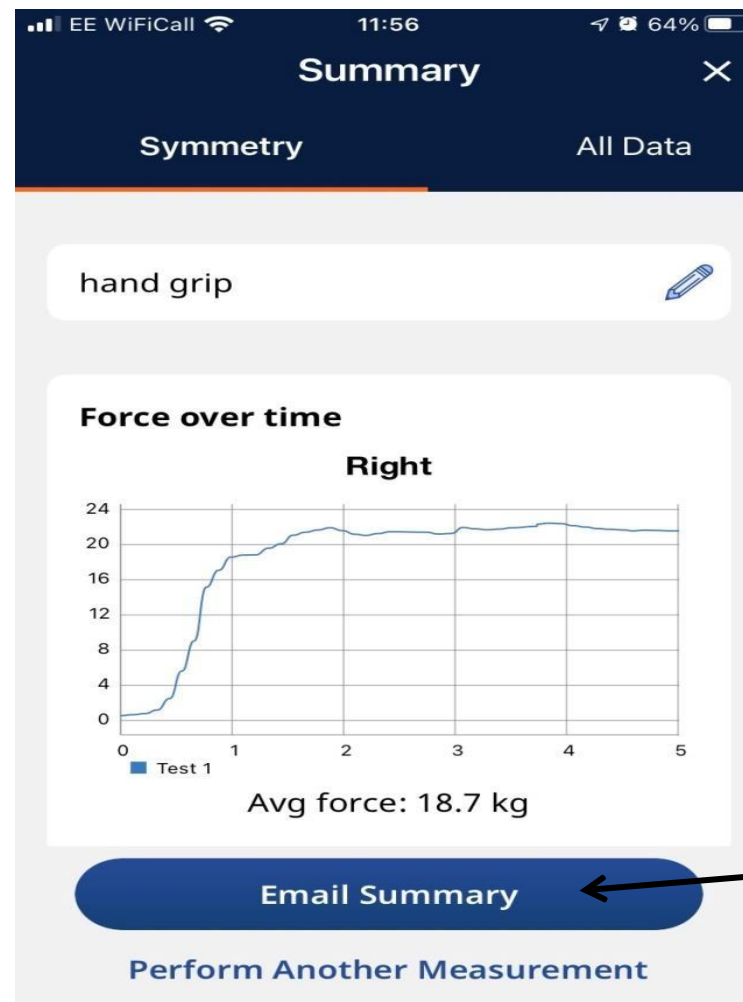
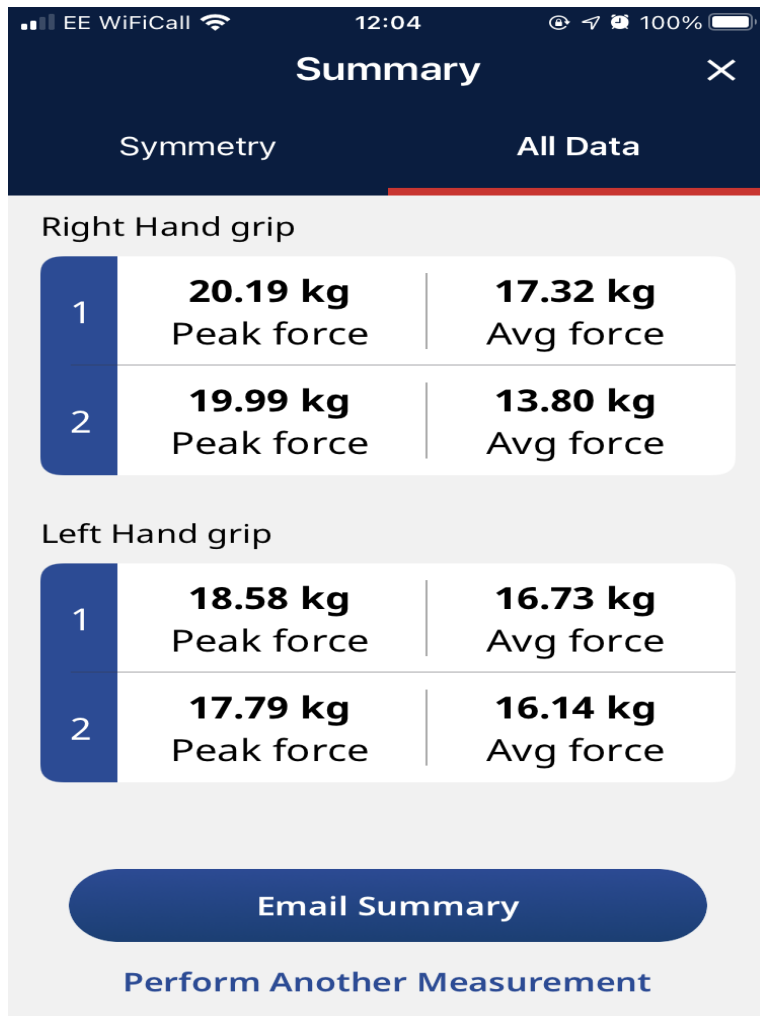
Se terminar o teste, toque em resumo por e-mail ou selecione realizar outro teste

# Teste de Força





# Relatórios Resumidos



Clique no  
resumo por e-  
mail para enviar  
o relatório

Se terminar o teste, toque em resumo por e-mail; caso contrário, selecione realizar outro teste

# Gráfico de alcance de força

Activforce 2  
Relatório  
Resumido

**activforce2**

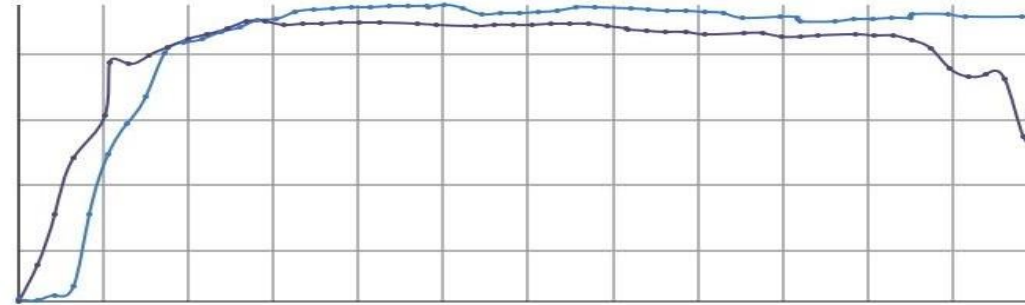
Summary

22/12/2020

10:41

hand grip

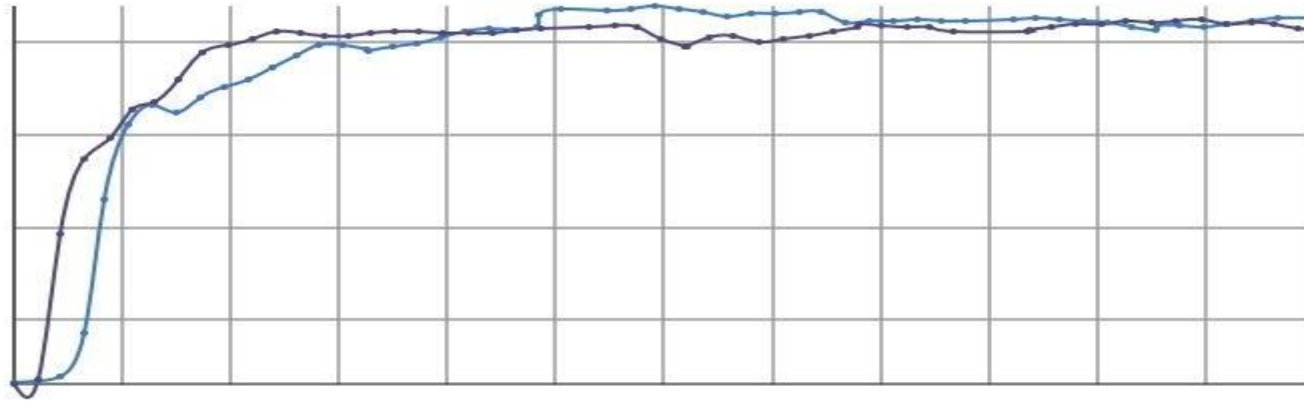
Right



● ●  
**Average values**

Test 1	21.11 kg
Test 2	20.32 kg

### Left



#### Average values

Test 1	19.38 kg
Test 2	19.64 kg

#### Peak Force (kg)

Right	23.78 kg
Left	21.95 kg
Strength Difference	1.84 kg
Percentage Difference	8.03%

#### Shoulder extension

##### AROM Symmetry

Right	224.08°
Left	205.08°
Angle Difference	19.01°
Percentage Difference	8.86%

# Substituindo a Pilha no Seu Dinamômetro Activforce 2:

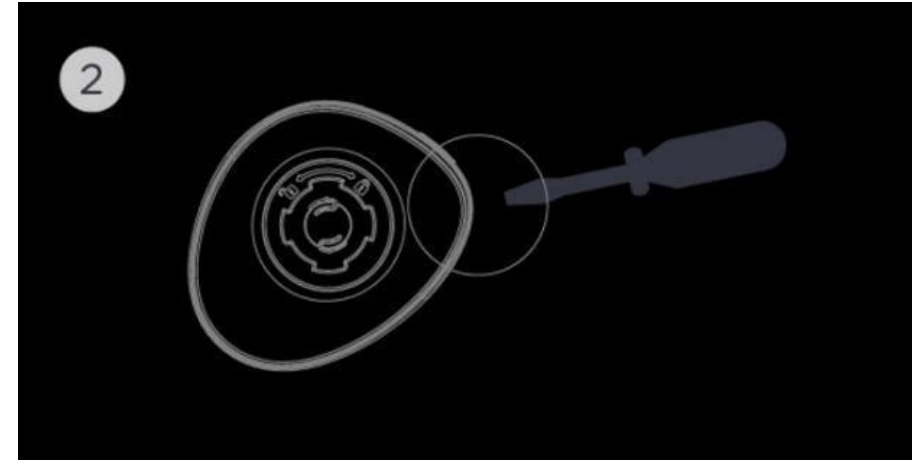
Para substituir a pilha, siga estas etapas simples:

1



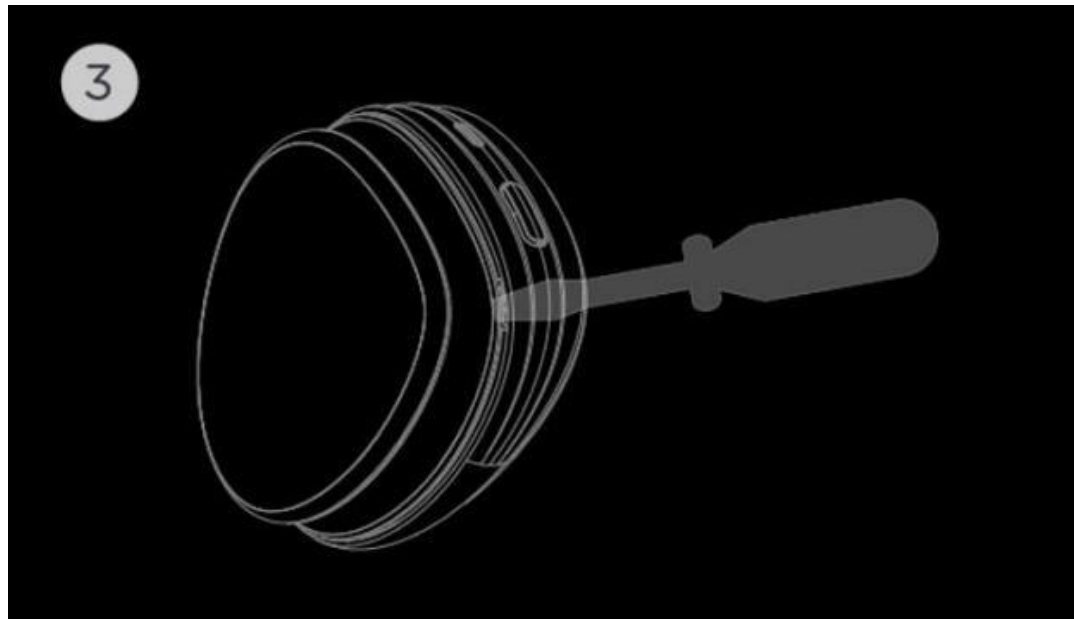
Você precisará de uma pilha nova AAA e uma chave de fenda (cabeça chata).

2

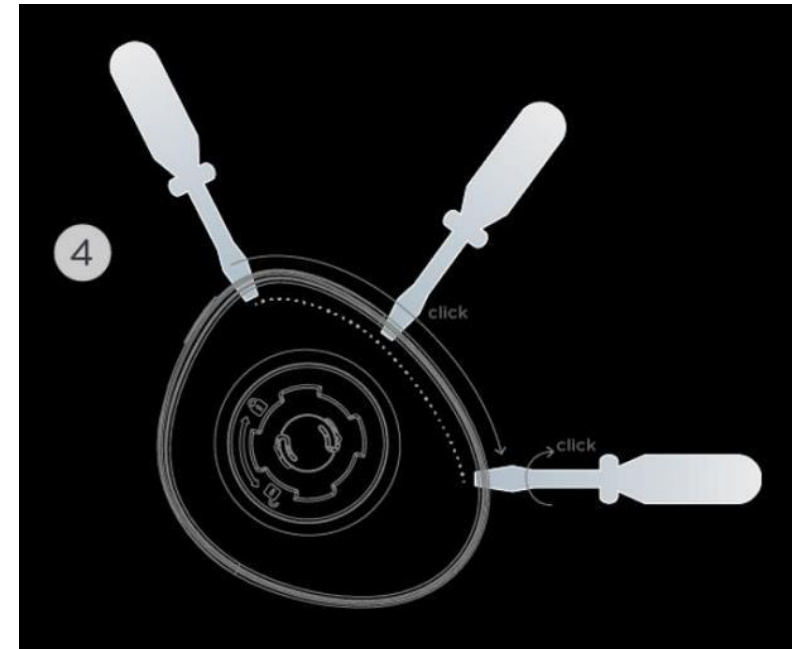


Segure o Activforce2 e a chave de fenda desta maneira. O logotipo da estrela Activforce NÃO deve ser visível.

## Substituindo a Bateria no Seu Dinamômetro Activforce 2 (continuação)



Insira a ponta da chave de fenda na abertura



Deslize suavemente a chave de fenda ao longo da borda do Activforce2, mantendo a ponta dentro da fenda, até chegar ao ponto mostrado na imagem. Em seguida, pare e vire ligeiramente até ouvir um CLIQUE. A tampa agora está aberta e você pode removê-la com cuidado.

# Perguntas frequentes

- **Minha conta será vinculada a um dispositivo específico?**

Para criar uma nova conta Activforce 2, você precisará de um novo dinamômetro Activforce 2 que não foi “ativado”. Depois de criar uma conta, ela pode ser conectada a qualquer dispositivo Activforce 2.

- **O dinamômetro Activforce 2 precisa ser calibrado ou tarado?**

Seu dispositivo Activforce 2 não deve precisar ser calibrado. Raramente, você pode perceber que suas medidas de força não parecem tão precisas. Quando isso acontecer, vá para Configurações> Calibrar seu dispositivo e tarar o dispositivo.

- **Como faço para trocar as almofadas do Activforce 2?**

Para trocar as almofadas, segure a parte superior e mais macia da almofada e gire-a para a esquerda. A almofada deve se soltar facilmente. Pegue a nova almofada, alinhe-a com o mecanismo de travamento do dispositivo e gire para a direita até que a almofada esteja segura.

O mecanismo de travamento é projetado para segurar as almofadas em vários ângulos. Continue girando o acessório em ângulos de 90 graus até que trave no ângulo de sua preferência.

- **Posso refazer um único teste dentro de uma série de testes?**

Depois de realizar um teste de medição de força ou ângulo, você terá a opção de refazer o teste. Basta tocar no texto “Refazer teste” na tela de resultados do teste

- **Posso acessar dados de teste de testes de medição anteriores que realizei no Activforce 2?**

Nenhum dado do paciente é armazenado neste momento. Depois de enviar por e-mail um resumo de dados para o e-mail associado à sua conta ou encerrar explicitamente um teste, os dados das medições que você realizou anteriormente não estarão mais acessíveis.

- **Posso armazenar e visualizar os dados do paciente mais tarde?**

Nenhum dado do paciente é armazenado neste momento.

# Perguntas frequentes (continuação)

- **Posso criar um protocolo personalizado?**

Cada série de testes que você executa com o Activforce 2 é personalizável. Você pode definir e armazenar configurações padrão para testes de força, mas não pode criar protocolos personalizados neste momento.

- **Existem protocolos padrão que posso usar no novo aplicativo?**

Com base no amplo feedback de fisioterapeutas, eliminamos os protocolos padrão em favor de testes de medição personalizados para a lesão do seu paciente.

- **Como faço para medir uma articulação do joelho ou cotovelo que não tem extensão total?**

Embora o dispositivo Activforce teste uma amplitude de movimento e não calcule um ângulo inicial, você ainda pode medir uma articulação do joelho ou cotovelo que não tenha extensão total. Veja o vídeo de instruções para instruções passo a passo.

- **Como faço para testar a força de alguém que é mais forte do que eu?**

O cinto pode ser usado para testar um paciente ou atleta que pode ser mais forte ou maior do que você.

- **Como posso ver a relação força-peso de um paciente?**

Para visualizar os dados da relação força / peso, toque no botão "Insira o peso para ver F/W%" na tela Resumo da força. Você será solicitado a entrar com o peso do paciente, em seguida, toque em "Calcular F/W%".

- **Como altero o e-mail associado à minha conta?**

Se você precisar atualizar o e-mail associado à sua conta, entre em contato com [support@activbody.com](mailto:support@activbody.com).

- **Sou proprietário do dispositivo Activforce original. Ainda poderei usar o antigo aplicativo Activforce?**

Sim, continuaremos a oferecer suporte ao aplicativo Activforce original para uso com o dispositivo Activforce.

# Perguntas frequentes (continuação)

- **Posso usar o novo aplicativo Activforce 2 com meu dispositivo Activforce mais antigo?**

Sim, o novo aplicativo Activforce 2 funciona com o dispositivo Activforce original, embora o painel de dados do Activforce não seja compatível atualmente com o novo aplicativo.

- **Posso usar o antigo aplicativo Activforce com um novo dispositivo Activforce 2?**

Não, o novo dinamômetro Activforce 2 só funciona com o aplicativo Activforce 2.

- **Serei capaz de ativar meus dados do Activforce original no novo aplicativo Activforce 2?**

Não neste momento, mas esperamos permitir a migração de dados legados do Activforce para o novo aplicativo em uma versão futura.

- **Como faço para ativar o novo aplicativo para funcionar com meu dinamômetro Activforce 2?**

Depois de comprar seu dispositivo Activforce 2, cadastre-se para uma conta no aplicativo ou faça login em uma existente. Durante este processo, você será solicitado a ativar o seu dispositivo.